ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO CICLO DE MENÚS**	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Página: 1 de 5

Subdirección Local: SUBA	**Servicio social: CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL**	**Nombre de la unidad operativa: HOGAR CASA SANTA MARÍA**	**Año: 2022**

Grupo de edad: 60 años y más

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE MAIZENA DE VAINILLA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLÁTANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
DERIVADO DE CEREAL	PAN DE MAIZ		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA
			NUEVES				
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA
DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUÉ
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
			ALMUERZO				
SOPA O CREMA O CAZUELA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA SECA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO BBQ	POLLO DORADO	CARNE ENCEBOLLADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA HAWAIANA	TORTA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, CILANTRO Y VINAGRE
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
TUBÉRCULO O RAÍZ O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA
JUGO DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA
			ONCES				
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	AVENA FRÍA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	PETO	TÉ EN LECHE
DERIVADO DE CEREAL	PONQUE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	RODAJA DE PATILLA	BANANO	MELÓN	NARANJA
			CENA				
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	HÍGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	CARNE EN BISTECK	PECHUGA ADOBADA ASADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO SALTEADA CON VERDURAS	CARNE ASADA
VERDURA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	POTECA DE AHUYAMA	ACELGAS A LA CREMA	HABICHUELAS A LA DIABLA	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA/ENSALADA CRIOLLA (TOMATE, CEBOLLA, PEREJIL, LIMÓN, SAL Y ACEITE)	VERDURAS GLACE (ZANAHORÍA Y HABICHUELA)
CEREAL O TUBÉRCULO O PLÁTANO O RAÍZ	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO
JUGO DE FRUTA O BEBIDA CALIENTE CON O SIN LECHE	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA DE LULO	ARÓMATICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE PAPAYA	ARÓMATICA DE GULUPA	ARÓMATICA DE UVA

Alba Lucía Ardila Almeida
Nutricionista Dietista
Cc: 63360712
MND: 03296

Subdirección Local: SUBA	Servicio social: CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL	Nombre de la unidad operativa: HOGAR CASA SANTA MARÍA	Año: 2021

Grupo de edad: 60 años y más

SEMANA 2

PATRON/ DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CLAVOS Y CANELA
ALIMENTO PROTEICO	TAMAL	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
DERIVADO DE CEREAL	PAN MOLDE	PAN ROLLO	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	MELÓN
NUEVES							
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	GELATINA CON LECHERA Y QUESO	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLÁTANO	YOGURT CON CEREAL
DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUÉ	
FRUTA	FRESAS	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
ALMUERZO							
SOPA O CREMA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CARNE MOLIDA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACÍN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORÍA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
TUBÉRCULO O RAÍZ O PLÁTANO	AJADA DE MADURO	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MELAO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PAPA AL VAPOR	PURÉ DE PAPA
JUGO DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	UGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE GULUPA
ONCES							
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE GUANÁBANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA
CEREAL O DERIVADO	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICÓN	GALLETAS SALTÍN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
CENA							
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CERDO A LA PLANCHA	CARNE ASADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA/ESTOFADO DE CARNE	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
VERDURA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA/ENSALADA DE LECHUGA Y ESPINACAS	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS
CEREAL O TUBÉRCULO O PLÁTANO O RAÍZ	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	MACARRONES GUISADOS EN LECHE/ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO
JUGO DE FRUTA O BEBIDA CALIENTE CON O SIN LECHE	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA, MANZANA)	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA

Subdirección Local: SUBA	**Servicio social: CENTRO DE PROETECCIÓN SOCIAL**	**Nombre de la unidad operativa: HOGAR CASA SANA MARÍA**	**Año: 2021**

Grupo de edad: 60 años y más

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA	TETERO	CHOCOLATE EN LECHE CON CANELA	COLADA DE PLÁTANO
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO PICADO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
DERIVADO DE CEREAL	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA
NUEVES							
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLÁTANO	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN	YOGURT CON CEREAL
DERIVADO DE CEREAL	ROSCÓN CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTÍN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	
FRUTA	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
ALMUERZO							
SOPA O CREMA O CAZUELA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	ROLLO DE POLLO(ZANAHORIA, HABICHUELA Y ESPINACAS)	CERDO DESMECHADO	/PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ESPINACAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA HAWAIANA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON PEREJIL
TUBÉRCULO O RAÍZ O PLÁTANO	TAJADAS DE MADURO	PAPA EN CASCOS DORADA	PLÁTANO AL VAPOR	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA
JUGO DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA, MANZANA)	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	MANDARINADA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANÁBANA
ONCES							
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL O DERIVADO	GALLETAS SALTÍN CON MERMELADA	HERPO	PONQUÉ	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELON	FRUTA PICADA CON QUESO
CENA							
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CARNE RAGU	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	POLLO SUDADO	ALBÓNDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
VERDURA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA CON VINAGRETA NATURAL	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS
CEREAL O TUBÉRCULO O PLÁTANO O RAÍZ	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON
JUGO DE FRUTA O BEBIDA CALIENTE CON O SIN LECHE	AROMÁTICA DE FEIJOA	AROMÁTICA DE MARACUYÁ	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE TOMATE DE ÁRBOL	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTIC DE MORA	AROMÁTICA DE MANGO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS					Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Página: 4 de 5	
Subdirección Local: SUBA	**Servicio social: CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL**			**Nombre de la unidad operativa: HOGAR CASA SANTA MARÍA**		**Año: 2021**	
Grupo de edad: 60 años y más							
	SEMANA 4						
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO	AROMÁTICA	TINTO
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLÁTANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA CON CANELA
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
DERIVADO DE CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAÍZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA/PATILLA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	MANZANA
	NUEVES						
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	GELATINA CON LECHERA Y QUESO	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA	PETO
DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUÉ	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELON	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
	ALMUERZO						
SOPA O CREMA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAÍZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	/MOJARRA A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO
TUBÉRCULO O RAÍZ O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLÁTANO
JUGO DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA
	ONCES						
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLÁTANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO
CEREAL O DERIVADO	HERPO	GALLETAS SALTÍN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	ROSCÓN CON AREQUIPE
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
	CENA						
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	GOULASH DE RES	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA
VERDURA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MANZANA CON VINAGRETA	ACELGA SUDADA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	HABICHUELA A LA DIABLA
CEREAL O TUBÉRCULO O PLÁTANO O RAÍZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO
JUGO DE FRUTA O BEBIDA CALIENTE CON O SIN LECHE	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PIÑA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE TOMATE DE ÁRBOL	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS	AROMÁTICA DE MANGO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS					Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Página: 5 de 5	
Subdirección Local: SUBA	**Servicio social: CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL**		**Nombre de la unidad operativa: HOGAR CASA**			**Año: 2021**	
Grupo de edad: 60 años y más							
	SEMANA 5						
PATRÓN/DÍAS	**29**	**30**	**31**				
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA	TNTO	AROMÁTICA				
BEBIDA CALIENTE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATÁNO				
ALIMENTO PROTEICO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO				
DERIVADO DE CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO				
FRUTA	MANZANA	PAPAYA	MANDARINA				
	NUEVES						
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA				
DERIVADO DE CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE				
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDDA	EN LA BEBIDA				
	ALMUERZO						
SOPA O CREMA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA				
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO				
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, APIO, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA ROJA				
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON PIMENTON				
TUBÉRCULO O RAÍZ O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLÁTANO				
JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA				
	ONCES						
BEBIDA CON LECHE O DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE				
CEREAL O DERIVADO	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICÓN				
FRUTA	EN LA BEBIDDA	PERA	BANANO				
	CENA						
PROTEÍNA DE ORIGEN ANIMAL	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	/ROLLO DE CARNE	PECHUGA DESMECHADA				
VERDURA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTÓN SALTEADOS				
CEREAL O TUBÉRCULO O PLÁTANO O RAÍZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE				
JUGO DE FRUTA O BEBIDA CALIENTE CON O SIN LECHE	AROMÁTICA DE MARACUYÁ	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE GUAYABA				